



Павел Смирнов, мэр Инты: «Здоровый образ жизни для меня норма»

Занятия физкультурой и спортом, забота о своем здоровье становятся привычными для многих интинцев. В Год спорта работа по популяризации активного образа жизни жителей Приполярья, естественно, приобретает большие масштабы.

Об этом мы и поговорили с мэром Инты Павлом Смирновым, известным среди горожан своим серьезным отношением к развитию спорта в Приполярье.

- Павел Валерьевич, какие проекты в Год спорта ожидают интинцев?

- Невозможно заниматься физкультурой и спортом, если под это не создана нормально функционирующая инфраструктура. Сегодня наши юные хоккеисты, ветераны выигрывают соревнования. Почему? Проведены масштабные ремонты во дворце спорта «Западный», на его хоккейном корте. С мальчишками работают квалифицированные тренеры, находим финансовые возможности, чтобы ребята выезжали на соревнования в другие города Республики Коми, Российской Федерации. То же самое могу сказать по поводу наших борцов, боксеров. По мнению многих экспертов, такого зала для борцов, как у нас, нет ни в одном городе Коми. Вот отсюда и успехи интинских спортсменов на республиканских ристалищах.

Но проблемы, конечно, есть. Инта когда-то славилась своими лыжниками, что закономерно для северного города. Сегодня особенно в этом плане нам похвастать нечем. Поэтому помощь главы РК Вячеслава Михайловича Гайзера в поддержке нашего проекта строительства лыжной базы на «Западном» стала неоценимой. Республиканский бюджет выделяет порядка 13 млн рублей, муниципалитет добавит 3 миллиона, чтобы создать современные тренерские кабинеты, комнаты для медицинского персонала, для подготовки лыжников к соревнованиям, проката лыж, освещение лыжни. К концу 2013 года мы должны освоить финансовые средства и ввести лыжную базу в эксплуатацию.

Это же касается интинских пловцов. В прошлом году были проведены масштабные ремонтные работы в бассейне ДС «Западный», детском бассейне «Дельфин». На 2013-й запланирован ремонт бассейна дворца спорта «Юность», будем выкладывать кафелем чашу, ремонтировать тренерские раздевалки и т.д.

На Год спорта приходится и строительство приюта «Дальний», где интинцы смогут семьей или коллективом отдохнуть в выходные, что, естественно, будет способствовать формированию активного образа жизни наших граждан.

- Вы уже упомянули интинских хоккеистов, как юных, только подающих надежды, так и ветеранов. Но всем известно, что и Вы активно играете в хоккей с шайбой. Какова история этого увлечения?

- Хоккей люблю с детства. Начал заниматься им в пять лет. Играли за СОШ № 9, моей родной школы. Кстати, в этом году мы ремонтируем хоккейный корт за «Девятой». Уже готовим проектно-сметную документацию для ремонта раздевалок игроков, ограждения корта. Так что хоккейная коробка моего детства, где вполне можно проводить соревнования «Золотой шайбы» послужит еще не одному маленькому хоккеисту Инты. В ноябре прошлого года мы создали городскую хоккейную команду ветеранов «Локомотив - 2005». А в 2013-м выиграли все соревнования, в которых участвовали. Болельщиков на трибунах дворца спорта «Западный» во время хоккейных матчей всегда много, что меня, как мэра, очень радует. Люди соскучились по спортивным массовым мероприятиям, которые сотрудники, задействованные в отрасли, проводят, надо отдать им должное, на высоком уровне. Много ребятшек приходит на турниры, а это ведь формирование активного образа жизни.

- Вы и сегодня поддерживаете прекрасную форму. В чем Ваш личный секрет здорового образа жизни?

- Вы сами уже сказали, что играю в хоккей. Да, выступаю защитником команды «Локомотив - 2005». Тренировки приносят удовольствие. Для меня они, несмотря на серьезные физические нагрузки, являются отдыхом. Конечно, бассейн, парилка. Большое значение имеет ходьба. Постоянно, как мэр, совершаю обходы города, выявляя «узкие» места, на которые коммунальщикам следует обратить внимание. Пешие прогулки по городу способствуют не только поддержанию моего физического здоровья, но и «тонизируют» работников ЖКХ. Но главное, что заряжает меня энергией - моя работа, встречи и общение с горожанами. Я хочу много успеть сделать, пока нахожусь на посту мэра. Здоровый образ жизни для меня норма.



Вячеслав Размыслов, Чемпион Европы по пауэрлифтингу среди ветеранов: «Я легкие веса не люблю»

- В 2001 году вы на чемпионате Европы среди ветеранов завоевали две золотые медали - по пауэрлифтингу и жиму штанги лежа. Вспоминаете это время?

- Конечно. Даже после 12 лет воспоминания о моей поездке в Хельсинки свежи. Время тогда было непростое, денег от государства на поездки на соревнования и молодым спортсменам не всегда выделяли, а где уж ветеранам... Поэтому, когда мой тренер Иван Иванович Кулижников предложил мне поехать в Финляндию, я сначала воспринял это как шутку. Но потом мы посмотрели результаты прошлых чемпионатов и поняли, что с моими результатами можно ехать не меньше, чем за золотом. Нашли спонсоров, и я поехал. Во время соревнований пришлось экономить на всем, даже на еде... Но я победил!

- В «штангу» вы пришли после серьезной болезни...

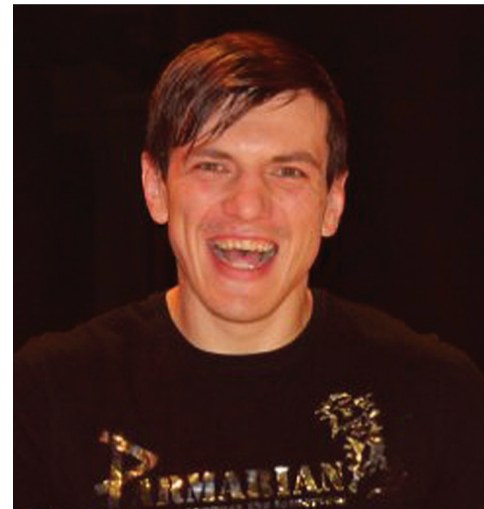
- Да, у меня был инфаркт. Часть сердца отказала и до сих пор не работает. Но я по натуре крепкий, долгое время проработал учителем физкультуры в Училище искусств. Благодаря моей силе, меня чуть было не взяли в свое время в сборную Ленинграда по гребле. Но это в прошлом, в молодости. А в середине 90-х, сразу после моей поездки на чемпионат Европы по пятиборью среди ветеранов, где, кстати, я завоевал бронзовую медаль, инфаркт сразил меня, как коса. Но коса эта «нашла на камень!» Мой друг и тренер предложил мне походить в зал штангистов. Я согласился. Начал с легких весов, но я легкие веса не люблю. Поэтому быстро перешел на рекордные. Постепенно вес на штанге перешел за сотню, а это в моем возрасте была сильная заявка. А сердце не только выдержало, но и окрепло. Теперь же, особенно к лету, моим тренажерным залом является дачный участок.

- Какая у вас система тренировок?

- Ну какая в моем возрасте может быть система? Утром проснулся - победа! Пришел в зал - тоже победа! Люблю сразу, без разминки взять приличный вес, и хотя меня опытные напарники ругают, я считаю, что делаю правильно. Большой вес сразу настраивает на хорошую тренировку. Вот видите, какая у меня система, молодым не порекомендуешь, у них совсем другой ритм жизни. Годы берут свое... Мне сейчас 79 лет. Жму 105 кг, приседаю 175 кг, в тяге делаю 185 кг. А еще 5 лет назад было 110 в жиме, 205 в приседе, 215 в тяге. Все эти годы, с 2001 по 2009, с этими результатами можно было выигрывать «золото» и на мировом и европейском ветеранских чемпионатах.

- И все же, что посоветуете молодым?

- Больше заниматься спортом. Всегда и везде! Не хочется об этом говорить, но все же - те из моих знакомых, что предпочитали диван или кресло спортзалу и лыжне, давно уже ушли в мир иной. А многие мои друзья-спортсмены, что и после выхода на «спортивную пенсию» не бросили занятия и потихонечку тренируются, все еще «коптят небо». Кстати, если не бросать спорта, шансы стать чемпионом Европы или мира ближе к пенсии заметно возрастают, примите это к сведению!



Роман Ярыкин, миксфайтер, Чемпион республики по рукопашному бою и боевому самбо, триумфатор турнира «Дух Воина-18»

- Роман, с победой Вас? Как прошел Чемпионат?

- Здравствуйте. Спасибо, да, с победой... Турнир прошел на отлично. Всё начали молодые ребята в легких весах, они можно сказать, дали правильный настрой и заряд когда начали не просто выигрывать, а просто сметать всех на своем пути, ну и мне нужно было продолжить в том же духе, духе воина. Ребята закончили почти все бои досрочно, я же в свою очередь провел три поединка: все выиграл досрочно, а в финальном, четвертом, поединке соперник снялся с соревнований. Вся команда получила много позитивных эмоций в тот день.

- Многие называют Ваш вид спорта «дракой недостойной» или «мордобоем». Что бы Вы ответили на данные заявления?

- Может и раньше можно было назвать этот вид спорта мордобоем, он даже и не был признан как вид спорта, по крайней мере, у нас в России. Но сейчас этот вид спорта перешел на новый уровень, появилась федерация в России, президентом которой является Федор Емельяненко, ну и у нас в Коми, благодаря Петру Суворову и Павлу Секретареву. В этом виде спорта очень важны физическая, эмоциональная готовность и проводятся обследования, нужно иметь в арсенале технику нескольких видов единоборств... Так же у нас бывает день борьбы, когда могут прийти все желающие с других видов единоборств для спаррингов, так сказать проверить свои силы ну и получить немного опыта... На соревнованиях не показываешь сразу все свои навыки, разыгрываешь партию, тут еще важно понять какая у противника основная база... это совсем не то, что люди называют «мордобоем».

- В Республике Коми единоборства успешные виды спорта. Таеквондисты берут первые места, борцы и боксеры прекрасно выступают... На Ваш взгляд, Ваше направление лет через 5 лет каким будет?

- Я вам отвечу так: еще и года не прошло, как существует наша федерация, а у нас уже дебютировали парни на профессиональном ринге, и я в том числе. Буквально недавно Олег Кулик вернулся с победой из Москвы. Ну а лет через пять, я думаю, сформируется у Коми отличная команда по смешанным единоборствам, о которой вы еще не раз услышите. Когда тренируют такие люди, как Канев Максим, Андрей Чемашкин - результат будет.

«Усть-Куломская верста»

В сельском поселении «Усть-Кулом» состоялись традиционные соревнования.

Кросс проходил на дистанции 1000 метров. Участие в соревнованиях приняли 93 человека - школьники, представители молодёжи, среднего поколения, ветераны, люди с ограниченными возможностями.

По итогам соревнований среди людей с ограниченными возможностями первые места среди мужчин заняли Леонов Максим и среди женщин Рассыхаева Валентина.

Среди представителей молодежи среди мужчин 1 место занял Чаланов Илья, 2 место - Нестеров Евгений. Третье место поделили между собой Лютюев Павел, Тимушев Василий и Чисталёв Андрей.

Среди женщины 1 место заняла Кочанова Татьяна.

Среди представителей среднего поколения места распределились следующим образом:

- до 50 лет мужчины: 1 место - Шомысов Василий, 2 место - Тарабукин Алексей, 3 место - Пименов Михаил;
- до 50 лет женщины: 1 место - Сладкоштиева Ольга, 2 место - Зинович Нина;
- старше 50 лет мужчины: 1 место - Пименов Иван.

Среди женщин-ветеранов в возрастной группе до 63 лет лидером стала Николаева Анна, серебряным призером стала Рассыхаева Людмила, бронзовым призером - Напалкова Екатерина.

Среди женщин-ветеранов в возрастной группе старше 63 лет места распределились следующим образом:

- 1 место - Нестерова Светлана,
- 2 место - Гилева Надежда,
- 3 место - Тянав Галина.

Сыграли сильнейшие теннисисты и шахматисты



В Ижме прошли районные соревнования по настольному теннису и шахматам «Белая ладья». В состязаниях участвовали школьники из Мохченской, Сизябской, Ижемской, Красноборской, Вертепской, Диюрской общеобразовательных школ и школы-интерната №9 VIII вида.

В настольном теннисе беспроигрышную игру среди юношей и девушек показали Витязев Тимур из Мохчи и Терентьева Юлия из Краснобора. Одну игру уступили победителям Чупров Николай из Сизябска и Хозяинова Полина из Мохчи. А Никонов Глеб и Уварова Анастасия из Ижмы оказались на третьей позиции.

В командном зачете первенствовали Мохченские теннисисты, на втором месте Красноборские игроки и третьими стали Сизябские спортсмены. Молодцы! Победители и призеры были поощрены грамотами и медалями в личном зачете, а команда-победительница получила еще и статуэтку «Шахматист». Благодарственными письмами отмечены команды из Ижемской, Вертепской и Ижемской школы-интернат №9 VIII вида.

В соревнованиях по шахматам «Белая ладья» по правилам игроки делятся на 3-4 доски, а после финальные схватки. В итоге золото завоевал Канев Валерий, серебро досталось Вагнеру Владиславу и бронзу увез Величко Дмитрий. Среди девочек на высшую ступень пьедестала поднялась Канева Виктория из Ижмы, на второй ступени - Терентьева Марина из Краснобора и третью ступень заняла Рочева Анастасия из Гама.

В командном зачете первое место у школьников из Краснобора. Второе место заняли шахматисты из Ижемской школы и третье место юные игроки из Гамской школы. Также все победители и призеры были награждены грамотами и медалями, а команда - победительница поощрена и кубком. Благодарственные письма за активное участие вручены Сизябской, Мохченской и Диюрской школам.



В честь Дня Победы

В пст. Вухтым Прилузского района состоялся районный турнир по футболу, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне.

В соревнованиях приняли участие 7 команд из сельских поселений района. Организаторами соревнований выступили: Федерация футбола Прилузского района и отдел по социальной политике администрации муниципалитета.

Как рассказал исполнительный директор Федерации футбола Петр Дубов, турнир был по-настоящему профессиональным, все команды показали достойный уровень игры, выявление сильнейших проводилось серией пенальти.

1 место заняла команда

«Калина» из д.Калининской, II место - «Мечта» из Объячево, на III месте футболисты команды «Темп» из Усть-Лопью.



«Память» на перспективу

5 мая в Сыктывкаре на базе ДЮСШ №2 прошли финальные бои IV республиканского турнира по боксу «Память», посвященного Дню вывода Советских войск из Афганистана.

По информации ответственного секретаря Федерации бокса республики Андрея Истомина, в турнире приняли участие более 100 спортсменов из Коми и Кировской области.

В номинациях в своих возрастных категориях были отмечены:

- «За лучшую технику» - Ренат Сафиуллин и Забир Шахруев из Усинска;
- «За лучший бой» - Александр Мещанин (Сыктывкар) и Владислав Серов (Ухта);
- в номинации «Перспективный бой» - Сергей Глазунов (Сыктывкар);
- «За самый короткий бой» - Ержан Залилов (Ухта) и Кирилл Бажуков (Сыктывкар);

Среди девушек «За волю к победе» была отмечена спортсменка из Сыктывкара Мария Осеннева.

«Это турнир класса «Б» и по его результатам сильнейшим спортсменам присваивается разряд кандидата в мастера спорта России. В следующем году турнир будет юбилейным и более представительным, ожидается приезд спортсменов со всех регионов России», - отметил Андрей Истомин.

Спортсмены-инвалиды Коми почтили память братьев Хохловых

В Ухте прошел открытый республиканский турнир по мини-футболу памяти братьев Хохловых среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

Соревнования проведены с целью привлечения инвалидов к занятиям физической культурой и спортом, а также для укрепления дружеских связей между спортсменами-инвалидами.

Первое место заняла сборная команда «Ухтинская городская общественная организация Всероссийское общество

инвалидов», второе место - у команды «Сыктывкарское отделение «Всероссийское общество глухих», третье - у команды «Сыктывкарская городская общественная организация «Всероссийское общество инвалидов».

Лучшими игроками стали: «Лучший вратарь» - Романов Вадим (Ухта) и Михайлов Андрей (Сыктывкар)

«Лучший нападающий» - Абрамов Владимир (Ухта) и Антипов Василий (Сыктывкар) «Лучший защитник» - Ершов Роман (Ухта) и Нестеров

Павел (Сыктывкар)

«Лучший бомбардир» - Сластихин Семен (Ухта)

«Самый перспективный игрок» - Ройлян Алексей (Ухта) и Ярослав Кокис (Сыктывкар)

***Братья Хохловы были слабослышащими, но, несмотря на недуг, играли в футбол и показывали превосходную игру. В мае 2006 года братья утонули, перевернувшись в лодке. С тех пор, чтобы почтить их память, устраивается турнир для юных футболистов с ограниченными возможностями.

Вызов принят

Боксеры Коми готовятся к финальным соревнованиям первенства России.

Как рассказал исполнительный директор Федерации бокса Ухты Егор Елагин, состязания среди юношей 13-14 лет пройдут в Анапе 1-7 июня. Коми представят ухтинцы Денис Кулинич и Александр Осташов.

Соревнования среди старших юношей 15-16 лет пройдут в Воронеже 19-25 мая. В них примет участие ухтинец Иван Афонин.

Шесть юниоров 17-18 лет будут защищать честь республики в Красноярске 17-25 мая. Это ухтинцы Антон Молев, Табриз Ширвани, Аркадий Племениченко, Валерий Данилогорский из Печоры и Данил Кулеша из Усинска.

До соревнований спортсмены пройдут учебно-тренировочные сборы. По результатам финальных соревнований первенства России будет сформирована сборная России для участия в крупных международных соревнованиях.

В Коми впервые пройдет «Княжеский» бревет

19 мая в столице Коми пройдет первый бревет (веломарафон) по правилам «Парижского клуба отчаянных». Об этом рассказал руководитель клуба веломарафонцев Ухты «Легион» Михаил Истомин.

По его словам, цель бревета - привлечь жителей Сыктывкара к участию в аналогичных мероприятиях.

Участникам «Княжеского» бревета предстоит пройти 200 километров. Лимит времени - 13 с половиной часов. Маршрут бревета: Сыктывкар - Княжпогост - Сыктывкар.

Старт бревета «Княжеский» будет дан в Эжве в 7:00. Финиш - также в Эже, на железнодорожной платформе.

«На этот сезон мы планируем проведение трех бреветов с участием Сыктывкара. Скорее всего, второй «Княжеский» бревет состоится в июне, а чуть позже должен пройти бревет Сыктывкар - Киров», - заметил Михаил Истомин.

Стрелок из Тимшера Екатерина Паршукова защитила честь России на юношеской Евролиге

Спортсменка Республики Коми Екатерина Паршукова завершила выступление в составе сборной команды России в соревнованиях юношеской Евролиги, которые прошли в Сербии с 8 по 13 мая.

Как сообщил ее тренер Александр Паршуков, спортсменка впервые выступала в состязаниях такого уровня. В первый день соревнований Екатерина выиграла соперницу из Украины с результатом 397 очков. В двух других стартах она также одержала уверенную победу: в соперничестве со стрелком из Сербии она набрала 395 очков, с соперницей из Хорватии - 394 очка.

По итогам турнира сборная России стала обладателем Кубка Евролиги и вместе со сборной Сербии вышла в финал соревнований. Финальные соревнования намечены на конец сентября.

Сосногорцы первые!

В финальном матче межрайонного хоккейного турнира на «Кубок Победы» юношеская команда «Парма-04» из Сосногорска со счетом 2:1 одержала победу над воркутинской командой «Олимп-04». Соревнования состоялись в минувшие выходные в сосногорском ледовом комплексе «Звездный».

В рамках церемонии награждения, генеральный спонсор турнира - депутат Государственного Совета Республики Коми Юрий Гусев не только вручил всем участникам ценные призы, но и передал привет от игрока «Континентальной хоккейной лиги» Алексея Петрова, выступающего за московский клуб «Атлант», подарив от его имени



профессиональную хоккейную клюшку сосногорскому спортсмену Максиму Белосову, признанному «Самым ценным игроком».

Помимо этого, сосногорс-

кий хоккеист Денис Рубцов был отмечен в номинации «Лучший защитник», а Егор Михашук и Егор Костин вошли в число «Самых полезных игроков турнира».

От 9 до 36



Более 100 участников собрал второй открытый республиканский турнир «Кубок Победы», который прошел в Эжвинском районе Сыктывкара.

Как рассказал главный судья соревнований Дмитрий

Щипков, в этом году в турнире участвовали представители семи спортивных клубов Коми по разным видам единоборств - тхэквондо, рукопашный бой, кикбоксинг и каратэ. В зале спорткомплекса «Бумажник» состязались спортсмены из

Сыктывкара, Ухты и Сыктывдинского района. Возраст участников - от 9 до 36 лет.

Программа турнира включала поединки и состязания по технике самообороны. Всего было разыграно 25 комплектов медалей в разных категориях.

Среди наиболее успешных выступлений Д. Щипков отметил бои воспитанников Республиканского центра единоборств «Динамо» 10-летнего Родиона Напалкова и 11-летней Дарьи Жудиковой. Особо отличились также 14-летние Максим Шулепов и Егор Южаков, которые показали высокий уровень подготовки. 18 мая им предстоит выступать на республиканском турнире по рукопашному бою в Емве.

Три девушки выполнили нормативы кандидатов в мастера спорта - Светлана Примшиц (21 год), Евгений Нестеркова (18 лет) и Ксения Паршина (17 лет).

Победители и призеры получили в награду кубки, медали, грамоты, ценные подарки от спонсоров (спортивную экипировку и флеш-карты)

Мы переходим на новый уровень!

Добро пожаловать в интернет-магазин «Спортнация»!

я-спортнация.рф

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ (ВОЙДИТЕ) | Р | RU

категории | о магазине | условия | соглашение | контакты | новости

Большой ассортимент **КУРТОК**

Цена от **3782** рублей

КУПИТЬ →

КУРТКИ УТЕПЛЕННЫЕ ОТ ИЗВЕСТНЫХ БРЕНДОВ

КУРТКА УТЕПЛЕННАЯ...
Куртка утепленная мужская (красный)

КУРТКА ПУХОВАЯ МУЖСКАЯ...
Куртка пуховая мужская (темно-синий)

ДЖЕМПЕР ФУТБОЛ ФК ЧЕЛСИ
Джемпер футбол ФК Челси

ФУТБОЛКА НИКЕ
Тренировочная футболка Nike

ОБУВЬ ДЛЯ АКТИВНОГО...
Обувь для активного отдыха Asics Gel-TRAIL SENSOR

Праздник спортивной славы



Никто не забыт, ничто не забыто... Сколько раз мы слышали эти слова. По-другому и не может быть в стране, в которой многие поколения людей помнят события той далекой войны. И чем дальше вглубь уходят события Великой Отечественной войны, тем отчетливее мы понимаем величие подвига людей, отдавших все для Победы.

8 мая 2013г. в рамках ежегодной подготовки мероприятий к празднованию Дня Победы коллективом МУ «Чимский спорткомплекс» и компанией ООО «Могучий слон» разработан и проведен открытый турнир п. Чим по мини-футболу, посвященный 68-й годовщине Великой Победы.

Судя по массовому интересу к мини-футболу, этот вид спорта является одним из самых популярных и среди молодежи района, и среди представителей более старшего

возраста. Наверное, детские и юношеские годы любого мальчишки сложно представить без футбольных матчей во дворе или на стадионе. А победы российских футболистов на мировых аренах смотрит, не отрываясь от телевизора, вся страна.

В соревнованиях приняли участие 40 юных спортсменов из 6 команд, представляющих с. Кослан, п. Усогорск, п. Междуреченск, п. Благовое, п. Чим. Чим представлял 2 команды: команду поселковых ребят и ребят из детского дома №13.

Участники были разбиты на две группы, дальнейшую борьбу продолжили 4 лучших команды.

Турнир получился скоротечным и одновременно интересным. Надо сказать, соревнования проходили в небывало напряженном режиме, на глазах болельщиков у ворот разворачивались настоящие

баталии, раскрывались самые неожиданные интриги.

И наконец, наступил самый важный и волнительный момент этого спортивного праздника - награждение победителей. Право награждения команд-призеров было предоставлено спонсору турнира - генеральному директору ООО «Могучий слон» Ермачкову Дмитрию Валентиновичу. Который от всей души поздравил спортсменов с достижениями и успехами турнира, подчеркнул важность сохранения спортивных традиций и пожелал юным спортсменам новых побед на спортивном Олимпе.

Трем сильнейшим командам были вручены дипломы, кубки и ценные призы. Места распределились следующим образом:

I место - команда п. Междуреченск,

II место - команда п. Благовое,

III место - команда п. Чим (поселковая).

Не осталась и без приза, команда занявшая IV место - команда п. Чим (детский дом), им, горечь поражения подсластили сладким призом - тортом.

Без наград не остались и лучшие игроки турнира. Лучшим бомбардиром турнира признан Буцык Роман (п. Благовое), лучшим голкипером - Савченко Александр (п. Междуреченск). Они также были награждены грамотами, кубками и ценными призами. Все расходы, связанные с проведением турнира (награждение, проезд команд, буфет), взял на себя спонсор.



Сезон дворового спорта открыт

В Сыктывкаре появятся мобильные спортивные группы, а презентует летнюю программу соревнований городской проект «Спорт во дворе», сообщает пресс-служба администрации города.

Как отметили в городском управлении спорта, проект призван объединить любителей физической культуры и игровых видов спорта, соревнования по которым планируется проводить непосредственно на дворовых спортивных площадках Сыктывкара. На весь летний период в городе появятся специальные мобильные группы из числа инструкторов по физической культуре, профессиональных спортсменов и общественных работников, реализующих спортивные проекты.

Уже 18 мая на пяти площадках города пройдут соревнования по подтягиванию на перекладине, отжиманиям от брусьев и подъему ног к перекладине в висе. С 10 часов утра проект одновременно начнется по адресам: ул.Димитрова, 5; ул.Интернациональная, 166; ул.Красных партизан, 46, ул.Малышева, 24, ул. Менделеева, 5. Символическим центром любительских соревнований горожан станет площадка по ул. Коммунистической, 78. Сюда будет приходить информация о результатах со всех площадок, здесь же прозвучат имена первых победителей проекта. Завершится программа в 13.00.

- К соревнованиям мы приглашаем не только тех, кто живет рядом с этими площадками, но и всех желающих. Дети, молодежь, взрослые - у всех будет возможность принять участие. Все упражнения доступны для выполнения без предварительной подготовки. Можно прийти, посмотреть технику, как это делается, и самому попробовать весь комплекс. Кстати, в Сыктывкаре много спортивных девушек, поэтому их мы тоже приглашаем и наградим в отдельной номинации, - пояснил инициатор и со-организатор проекта Владимир Аникиенко.

Определять победителей будут по сумме трех упражнений. На каждой площадке выявят одного самого результативного участника, которому и достанется награда проекта. Всем участникам, выполнившим комплекс, подарят именные свидетельства с записью о результатах.

Также по замыслу организаторов все участники проекта должны будут встретиться на одной площадке, чтобы выбрать сильнейшего. Планируется, что это станут соревнования на День города, а программа будет включать уже несколько видов физической активности.

Что касается летней дворовой программы, то она начнется в июне. На заявленных площадках будут регулярно проходить тренировки по кроссфиту, воркауту, товарищеские встречи по волейболу, баскетболу и мини-футболу.

- Летний сезон в Сыктывкаре обещает быть очень насыщенным. Помимо дворового спорта будет несколько физкультурно-оздоровительных акций, фестивали и крупные спортивные площадки на городских праздниках. Это значит, что скучать сыктывкарцам не придется - есть масса вариантов, как провести лето в движении и с пользой, - рассказал начальник городского управления спорта и физической культуры Михаил Дудников.

Баскетболистки Санкт-Петербурга и Республики Коми сыграют в финале VI летней Спартакиады учащихся России

12 мая в Сыктывкаре на базе СДЮСШОР «Юность» прошли заключительные матчи III этапа VI летней Спартакиады учащихся России по баскетболу среди девушек 1998г.р. и младше.

Как сообщил директор школы Равиль Валеев, сборные Ленинградской области и Новгородской области сыграли со счетом 62:66, баскетболистки Республики Коми обыграли соперниц из Архангельской области со счетом 53:17. Таким образом, не проиграв ни одной встречи, первое место заняла команда Санкт-Петербурга. Второе место завоевали спортсменки Республики Коми, третье - Мурманской области.

«По итогам турнира на финале VI летней Спартакиады учащихся России Северо-Западный федеральный округ будут представлять команды Санкт-Петербурга и Республики Коми», - добавил Р. Валеев.

